

## Ulotka dla pacjenta

Weryfikujący  
E. Andrzejowski  
24.10.08

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza.

Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek

VITAMINUM E SYNTEZA ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.

### VITAMINUM E SYNTEZA

(*int-rac- $\alpha$ -Tocopherylis acetat*)

100 mg kapsułki miękkie

#### Skład:

1 kapsułka zawiera:

substancja czynna: *all-rac- $\alpha$ -tokoferylu octan* 100 mg.

substancje pomocnicze: olej sojowy, żelatyna, glicerol, etylu parahydroksybenzoesan (E214),  
koszenila (E120).

### VITAMINUM E SYNTEZA

(*int-rac- $\alpha$ -Tocopherylis acetat*)

200 mg, kapsułki miękkie

#### Skład:

1 kapsułka zawiera:

substancja czynna: *all-rac- $\alpha$ -tokoferylu octan* 200 mg.

substancje pomocnicze: olej sojowy, żelatyna, glicerol, etylu parahydroksybenzoesan (E214),  
koszenila (E120).

#### Opakowania:

30 kapsulek

#### Podmiot odpowiedzialny:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczno-Chemiczne „SYNTEZA” Sp. z o.o.  
ul. Św. Michała 67/71, 61-005 Poznań

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek VITAMINUM E SYNTEZA i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się lek VITAMINUM E SYNTEZA
3. Jak stosować lek VITAMINUM E SYNTEZA
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku VITAMINUM E SYNTEZA
6. Inne informacje dotyczące

### **1. Co to jest lek VITAMINUM E SYNTEZA i w jakim celu się go stosuje**

VITAMINUM E SYNTEZA jest lekiem w postaci kapsułki żelatynowej miękkiej o barwie czerwonej, zawierającym w swoim składzie *all-rac- $\alpha$ -tokoferylu octan*.

Rozpuszczalna w tłuszczach witamina E jest przeciwutleniaczem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych i fosfolipidów wchodzących w skład błon komórkowych. Bierze także udział w niektórych procesach metabolicznych. Działa stabilizująco na błony komórkowe krwinek czerwonych i białych. Chroni czerwone krwinki przed hemolizą. Przewlekły niedobór witaminy E może prowadzić do zaburzeń neurologicznych. Niedobór ten występuje zazwyczaj w przebiegu zespołów złego wchłaniania z biegunką tłuszczową, u dzieci z zarośnięciem dróg żółciowych, lub zwłóknieniem torbielowatym oraz u wcześniaków karmionych sztucznie. Witamina E przenika do wszystkich tkanek, wydalana jest z moczem w postaci metabolitów.

### **2. Zanim zastosuje się lek VITAMINUM E SYNTEZA**

VITAMINUM E SYNTEZA jest bezpiecznym lekiem. Przeciwwskazaniem do jego stosowania może być nadwrażliwość na witaminę E lub inne składniki leku.

#### **Stosowanie leku VITAMINUM E SYNTEZA z jedzeniem i piciem:**

Lek może być przyjmowany przed posiłkiem w jego trakcie lub po jedzeniu.

#### **Zachowanie szczególnej ostrożności u niektórych szczególnych grup stosujących lek:**

Ostrożnie stosować u chorych z niedoborem witaminy K.

#### **Stosowanie leku VITAMINUM E SYNTEZA u dzieci:**

Dzieci mogą bezpiecznie przyjmować VITAMINUM E SYNTEZA 100 mg.  
Dawkowanie powinien ustalić lekarz.

#### **Stosowanie leku VITAMINUM E SYNTEZA u osób w podeszłym wieku:**

Osoby w podeszłym wieku mogą bezpiecznie stosować lek VITAMINUM E SYNTEZA.

**Ciąża:**

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

**Karmienie piersią:**

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

**Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

Stosowanie leku VITAMINUM E SYNTEZA nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

**Stosowanie innych leków:**

Lek VITAMINUM E SYNTEZA może działać antagonistycznie w stosunku do witaminy K. Jednoczesne stosowanie leku z preparatami zawierającymi żelazo osłabia jej działanie. Należy zachować kilkugodzinną przerwę w podawaniu tych leków. Lek VITAMINUM E SYNTEZA zwiększa działanie i magazynowanie witaminy A.

**3. Jak stosować lek VITAMINUM E SYNTEZA**

Jeżeli lekarz nie zalecił innego schematu dawkowania lek VITAMINUM E SYNTEZA jest stosowany zwykle w dawkach:

VITAMINUM E SYNTEZA 100 mg:

Dorośli- jedna kapsułka jeden raz do dwóch razy na dobę (100 – 200 mg)

Dzieci – według wskazań lekarza

VITAMINUM E SYNTEZA 200 mg:

Dorośli – jedna kapsułka na dobę

Kapsułkę połknąć popijając odpowiednią ilością płynu.

**W przypadku zażycia większej dawki leku VITAMINUM E SYNTEZA niż zalecana:**

Nie obserwowano ciężkich objawów przedawkowania witaminy E po podaniu doustnym.

W przypadku zażycia większej dawki niż zalecana mogą wystąpić niżej wymienione działania niepożądane.

**W przypadku pominięcia dawki leku VITAMINUM E SYNTEZA:**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### 4. **Możliwe działania niepożądane**

Lek jest zazwyczaj dobrze tolerowany. Długotrwałe stosowanie dużych dawek (powyżej 1 g) witaminy E może powodować nadmierne zmęczenie, osłabienie, bóle głowy, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, wysypkę skórą. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy przerwać przyjmowanie leku i skontaktować się z lekarzem.

#### 5. **Przechowywanie leku VITAMINUM E SYNTEZA**

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Nie należy stosować leku VITAMINUM E SYNTEZA po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Lek przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C.

#### 6. **Inne informacje**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Polska  
Przedsiębiorstwo Farmaceutyczno-Chemiczne „SYNTEZA” Sp. z o.o.  
ul. Św. Michała 67/71,  
61-005 Poznań  
Tel. 0 61 879-20-81

**Data opracowania ulotki:**

2008 - 11 - 26

MINISTERSTWO ZDROWIA  
Departament Polityki Lekowej i Farmacji  
00-952 Warszawa  
ul. Miodowa 15